

**“Strumenti per raccontarsi e altro ancora”**  
**Progetto letterario per “Viverla Tutta” – edizione 2016**

**Un’iniziativa realizzata da Pfizer, con la collaborazione della Scuola Holden**

La **Campagna Viverla Tutta**, iniziativa di comunicazione e impegno sociale sostenuta da Pfizer, giunta alla sua sesta edizione, lancia **un progetto letterario con l’obiettivo di coinvolgere coloro che hanno vissuto direttamente una storia di malattia o ne sono testimoni, avendo assistito una persona cara o vicina.**

Viverla Tutta, nasce con l’intento di promuovere il dialogo e l’ascolto nel rapporto medico-paziente attraverso la metodica della **medicina narrativa**, dando voce a chi ha vissuto, direttamente o indirettamente uno dei momenti più difficili della vita: l’incontro con la malattia

Grazie a Viverla Tutta, **durante l’edizione 2016 della Campagna, alcune di queste storie di vite straordinarie potranno incontrare il mondo della narrazione**, trovando non solo una voce, ma una vera e propria eco che diffonda il messaggio di coraggio e speranza ai malati e a coloro che li assistono attraverso la pubblicazione di un libro, ulteriore veicolo di condivisione.

Ogni partecipante al progetto, già iscritto o che si iscriverà al sito [www.viverlatutta.it](http://www.viverlatutta.it), avrà accesso ad un’area riservata nella quale gli verranno forniti alcuni strumenti utili a scoprire le tecniche di narrazione. Ciò avverrà attraverso la pubblicazione “a puntate” di **5 video tutorial** e di **un manuale digitale**, curati da professionisti della narrazione, coordinati da Scuola Holden.

Tra tutte le storie già pubblicate sul sito, quelle ricevute ed in corso di pubblicazione e quelle che saranno scritte ed inserite nel sito [www.viverlatutta.it](http://www.viverlatutta.it) fino al 5 giugno 2016, **una “redazione” dedicata**, composta da autori della Scuola Holden, rappresentanti di OMNI (Osservatorio Medicina Narrativa Italia), del Centro Nazionale Malattie Rare dell’ISS (Istituto Superiore di Sanità) e di Pfizer, sceglierà su proprio insindacabile giudizio **venti storie di malattia**. Le storie saranno sottoposte ad un lavoro di editing curato dalla Scuola Holden e da quel momento in poi avranno una vita propria.

Perché si sa... le storie si comportano così.

## COME PARTECIPARE

Chiunque abbia una storia da raccontare, **può partecipare al Progetto letterario “Strumenti per raccontarsi e altro ancora” Viverla Tutta 2016, iscrivendosi al sito [www.viverlatutta.it](http://www.viverlatutta.it)** e lasciando la propria testimonianza. Per partecipare non sono richiesti requisiti letterari o altre caratteristiche specifiche ma semplicemente la **voglia e il coraggio di mettersi in gioco, raccontando la propria storia di malattia o quella di un familiare o amico direttamente coinvolto.**

Nessuna censura emotiva.

## COME FUNZIONA

**Fino al 5 giugno 2016** tutti gli interessati potranno registrarsi al sito [www.viverlatutta.it](http://www.viverlatutta.it) e scrivere la propria storia. La Redazione del sito provvederà a trasmettere tutte le storie a Scuola Holden, per consentire la selezione per il progetto letterario “Strumenti per raccontarsi e altro ancora”.

## LUNGHEZZA DEI RACCONTI

Lo spazio di scrittura reso disponibile sul sito è di 4.800 battute, corrispondente a 3 cartelle.

## LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI

Per incoraggiare chiunque voglia condividere la propria storia, aiutandolo ad affrontare il percorso del racconto, **Viverla Tutta mette a disposizione** una sezione didattica di **cinque video tutorial realizzati dalla Scuola Holden, con consigli pratici** per trovare la propria storia e raccontarla con naturalezza.

**Un’anticipazione sui temi dei tutorial...**

- 1) L’incipit
- 2) Scegliere una voce
- 3) Trovare un ritmo
- 4) Trovare un tempo
- 5) Il finale

## **Il Manuale di istruzioni**

Al termine dei 5 video tutorial, sarà pubblicato **un piccolo manuale digitale che includerà le tematiche affrontate nei video e consigli per l'uso**, utili e concreti. L'ideale per finalizzare la propria storia.

I suddetti tutorial video verranno erogati sul sito [viverlatutta.it](http://viverlatutta.it), ogni settimana a partire dall'avvio dell'iniziativa, 2 ogni settimana fino al completamento del percorso di tutorship. Infine verrà caricato sul sito il manuale d'istruzioni che potrà essere agilmente scaricato e conservato.

## **LE 20 STORIE SCELTE**

I 20 racconti/testimonianze scelti dalla redazione saranno raccolti in un volume pubblicato da Utet (De Agostini Editore) in autunno 2016.

\*\*\*\*\*